





Refresh  
Yourself

YOUR BODY  
IS A REFLECTION  
OF YOUR  
LIFE STYLE..!



## Lemonade | Λεμονάδα 580ml

100% Greek lemons, a traditional recipe from 1957 rich in vitamins C, B1, B2, B3, B6 which strengthen the immune system, keep us young and create a protective shield on the heart.

100% ελληνικά λεμόνια, παραδοσιακή συνταγή από το 1957 πλούσια σε βιταμίνες C, B1, B2, B3, B6 οι οποίες ενισχύουν το ανοσοποιητικό, μας κρατούν νέους και δημιουργούν ασπίδα προστασίας στην καρδιά.

## Peach | Ροδακινάδα 580ml

100% Greek peaches, a traditional recipe from 1957 rich in vitamins C, A, B-CAROTENE which has great anti-aging properties. Rich in fiber.

100% ελληνικά ροδάκινα, παραδοσιακή συνταγή από το 1957 πλούσια σε βιταμίνες C, A, B-καροτένιο το οποίο έχει σπουδαίες αντιγηραντικές ιδιότητες. Πλούσιο σε φυτικές ίνες.

## Pink lemonade | Ροζ λεμονάδα 580ml

100% Greek fruit, a traditional recipe from 1957 rich in VITAMIN C, A, E niacin, strengthens memory, heart and bones.

100% ελληνικά φρούτα, παραδοσιακή συνταγή από το 1957 πλούσια σε βιταμίνη C, A, E νιασίνη, ενισχύουν τη μνήμη, την καρδιά και δυναμώνουν τα κόκκαλα. Μόνο 110 θερμίδες ανά μερίδα.

## Greek Pandaisia | Ελληνική Πανδαισία 580ml

100% Greek fruit feast, traditional recipe since 1957.

Consists of 9 fruits: lemon, pear, orange, apricot, peach, green apple, kiwi, carrot and grape, which are rich in protein, Vitamins A, B and C, (μέταλλα) then such as magnesium, fiber and antioxidants.

Πανδαισία 100% ελληνικών φρούτων, παραδοσιακή συνταγή από το 1957. Αποτελείται από 9 φρούτα: λεμόνι, αχλάδι, πορτοκάλι, βερίκοκο, ροδάκινο, πράσινο μήλο, ακτινίδιο, καρότο και σταφύλι, που είναι πλούσια σε πρωτεΐνες, βιταμίνες A, B και C, μέταλλα όπως το μαγνήσιο, φυτικές ίνες και αντιοξειδωτικά.

## Green apple with pomegranate | 580ml

### Πράσινο μήλο με ρόδι

100% Greek fruit, a traditional recipe from 1957, is a very good source of fiber, vitamin C, K and folic acid, potassium and other antioxidants.

100% ελληνικά φρούτα, παραδοσιακή συνταγή από το 1957, αποτελεί πολύ καλή πηγή φυτικών ινών, βιταμίνης C, K και φυλλικού οξέος, καλίου και άλλων αντιοξειδωτικών ουσιών.



SMOOTHIES



# smart SMOOTHIES

CHOICE OF:  
Oat Milk  
OR  
Yogurt 2% fat.



## TROPICAL HARMONY + ALOE VERA

All the wellness and anti-inflammatory action in a delicious smoothie. A combination of Papaya, Guava, Pineapple, Passion Fruit, Aloe, rich in vitamins and antioxidants.

Όλη η ευεξία και η αντιφλεγμονώδης δράση σε ένα απολαυστικό smoothie. Συνδυασμός Παπάγιας, Γκουάβα, Ανανά, Φρούτα Πάθους, Άλογο, πλούσιο σε βιταμίνες και αντιοξειδωτικά.

## SUPERFRUITS + GUARANA

It's amazing how the power of nature can fit in a glass.

The perfect combination of superfruit from Blueberries, Acai Berries, Pomegranate, Goji Berries, enhanced with guarana for energy and wellness.

Είναι καταπληκτικό το πως η δύναμη της φύσης μπορεί να χωρέσει σε ένα ποτήρι.

Ο απόλυτος συνδυασμός superfruit blueberries, acai berries, ρόδι, gojiberries, ενισχυμένος με guarana για ενέργεια και ευεξία.

## WATERMELON + DRAGON FRUIT

Nothing is cooler than a fresh watermelon combined with dragon fruit, fortified with coconut water, full of amino acids and electrolytes.

Τίποτα δεν είναι πιο δροσερό από ένα φρέσκο καρπούζι συνδυασμένο με dragon fruit, ενισχυμένο με νερό καρύδας, γεμάτο αμινοξέα και ηλεκτρολύτες.

# smart JUICES



## TROPICAL HARMONY + ALOE VERA

Put harmony in your life and boost your immune system.

A combination of tropical fruits, papaya, guava, pineapple, passion fruit, and aloe. All rich in taste with no added sugar.

Όλη η ευεξία και η αντιφλεγμονώδης δράση, σε έναν απολαυστικό χυμό.

Συνδυασμός παπάγιας, γκουάβα, ανανά, φρούτα πάθους, αλόγο,

πλούσιος σε βιταμίνες και αντιοξειδωτικά.

## SUPERFRUITS + GUARANA

Strengthening juice superfruits with a light taste of Blueberries, Acai Berries, Pomegranate, Goji Berry, Guarana with no added sugar, great for toning, energy with an incredible fruity flavor.

Είναι καταπληκτικό το πως η δύναμη της φύσης μπορεί να χωρέσει σε ένα ποτήρι.

Ο απόλυτος συνδυασμός superfruit από Blueberries, Acai Berries, Rόδι, Gojiberries, ενισχυμένος με Guarana για ενέργεια και ευεξία.

## WATERMELON + DRAGON FRUIT

Cool summer flavors.. of dragon fruit, watermelon and Coconut water without added sugar. Hydrate your body with natural electrolytes.

Τίποτα δεν είναι πιο δροσερό από ένα φρέσκο Καρπούζι συνδυασμένο με Dragon fruit, ενισχυμένο με Νερό Καρύδας, γεμάτο αμινοξέα και ηλεκτρολύτες.

QUENCH  
YOUR  
*Thirst*



*Cold Brew*  
*Ice Tea*



### **Cold Brew Ice Tea Ginger & Mint**

Cool tea extract, with a combination of fresh ginger and cool mint.  
Light taste, decaffeinated.

Δροσερό εκχύλισμα τσαγιού, με ένα συνδυασμό φρέσκου ginger και δροσερής μέντας. Ανάλαφρη γεύση χωρίς καφεΐνη.



### **Cold brew ice tea lemon & lime**

Cool tea extract, with a cool combination of lemon and lime, decaffeinated.  
Δροσερό εκχύλισμα τσαγιού, σε συνδυασμό με λεμόνι και λάιμ, χωρίς καφεΐνη.



### **Cold brew ice tea lemongrass**

Cool tea extract with lemongrass, slightly acidic with fantastic alternation in aftertaste.  
Δροσερό εκχύλισμα τσαγιού με λεμονόχορτο, λίγο όξινο με φανταστική εναλλαγή στην επίγευση.



### **Cold brew ice tea orange & mint**

Enjoyable coolness of tea extract, a combination of orange and mint.  
Απολαυστική δροσιά εκχυλίσματος τσαγιού, σε συνδυασμό με πορτοκάλι και μέντα.

### **Cold mountain tea with honey**

Cold Greek mountain tea with a few notes of thyme Greek honey.  
Κρύο ελληνικό τσάι του βουνού με λίγες νότες από θυμαρίσιο ελληνικό μέλι.

### **Cold brew tea cucumber & mint**

Antioxidant cool tea with cucumber and mint.  
Light tea with a rich mint aftertaste.  
Αντιοξειδωτικό δροσερό τσάι με αγγούρι και μέντα.  
Ανάλαφρο τσάι με πλούσια επίγευση μέντας.

100%  
*Cold Brew*  
Ice Tea

## Unique shakes

Red Velvet Shake

Greek  
shakes  
Peach



## Greek Shakes

### Peach Shake / Ροδακινάδα shake

Greek peaches dipped in Greek vanilla ice cream.

Ελληνικά ροδάκινα βουτηγμένα σε ελληνικό παγωτό βανίλια.

### Strawberry Lemon Shake / Φράουλα με λεμόνι shake

Greek strawberries with lemon, dipped in Greek vanilla ice cream.

Ελληνικές φράουλες με λεμόνι, βουτηγμένα σε ελληνικό παγωτό βανίλια.

### Greek Pandanisia Shake / Ελληνική Πανδασία shake

9 Greek fruits dipped in Greek vanilla ice cream.

9 Ελληνικά φρούτα βουτηγμένα σε ελληνικό παγωτό βανίλιας.

## Unique Shakes

### Red velvet shake

Fiery, attractive .., milk shake from strawberry, vanilla and milk chocolate.

Light taste, gluten free and is ... yummy yummy !!

Φλογερό, ελκυστικό.., milk shake από φράουλα, βανίλια και σοκολάτα γάλακτος.

Ανάλαφρη γεύση, χωρίς γλουτένη και είναι... yummy yummy!!

### Milk chocolate shake

The sweetest part of your life .. chocolate milk shake, from skimmed cocoa, without starch and gluten. Rich taste.

To πιο γλυκό κομμάτι της ζωής σου.. σοκολατένιο milk shake, από αποβουτυρωμένο κακάο, χωρίς άμυλο και γλουτένη. Πλούσια γεύση.

### Buenito shake

Delicious drink with authentic bueno taste that young and old love.

Rich taste and velvety texture.

Απολαυστικό ρόφημα με αυθεντική γεύση bueno που αγαπούν μικροί και μεγάλοι.

Πλούσια γεύση και βελούδινη υφή.

# Protein SHAKE



SHAKE



## Protein shakes

Choice  
of either  
frozen or  
milk shake  
with  
ice cream.

### Vanilla protein shake with watermelon & dragon fruit

All the coolness of watermelon, with coconut water and dragon fruit, combined with iso whey protein, giving a boost to your metabolism and filling you with energy and strength.

Όλη η δροσιά του καρπουζιού, με το νερό καρύδας και το dragon fruit, συνδυασμένη με iso whey protein, δίνοντας ώθηση στο μεταβολισμό σας και γεμίζοντας σας με ενέργεια και δύναμη.

### Vanilla protein shake with tropical fruits + aloe

All the wellness and anti-inflammatory action in an delicious protein drink. A combination of papaya, guava, pineapple, passion fruit and aloe and iso whey protein, which fills you with harmony, boosting your metabolism and immune system.

Όλη η ευεξία και η αντιφλεγμονώδης δράση σε ένα απολαυστικό ρόφημα πρωτεΐνης. Συνδυασμός παπάγιας, γκουάβα, ανανά, φρούτα πάθους και αλόης, με iso whey protein, που σας γεμίζει με αρμονία δίνοντας ώθηση στο μεταβολισμό και το ανοσοποιητικό σας σύστημα.

### Vanilla protein shake with superfruits + guarana

The power of nature in a cool combination of superfruits and iso whey protein. All the flavor and freshness of blueberries, acai berries, pomegranate, goji berries, enhanced with guarana, fills you with energy and well-being.

Η δύναμη της φύσης σε έναν δροσερό συνδυασμό superfruits με iso whey protein. Όλη η δροσιά και νοστιμιά των φρούτων blueberries, acai berries, ρόδι, gojiberries, ενισχυμένα με guarana, σας γεμίζει με ενέργεια και ευεξία.

## Veggie shake

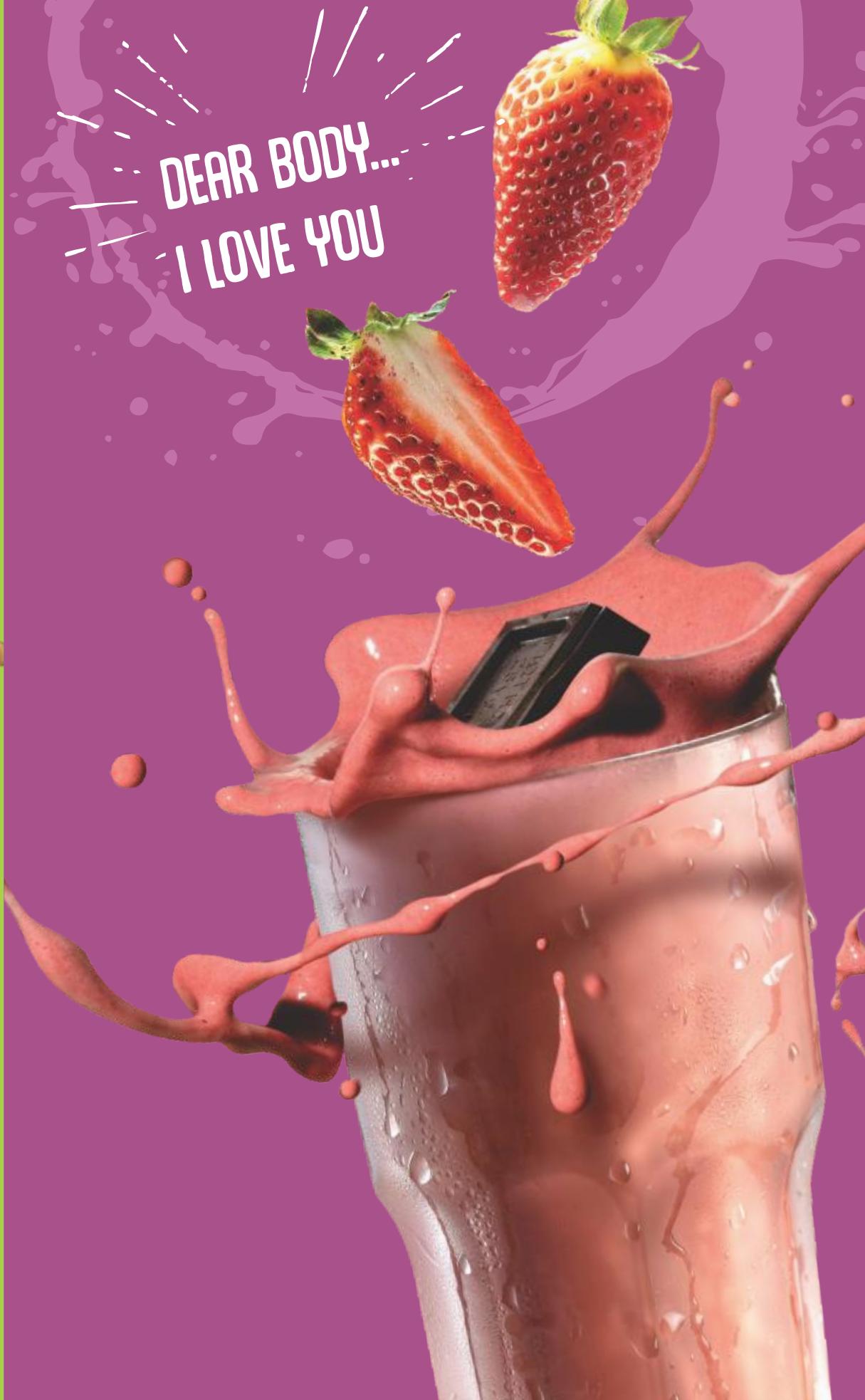
A wonderful coffee shake, creamy and refreshing without animal fats, 100% vegetable. Made with oat milk.

Ένα υπέροχο shake καφέ, κρεμώδες και δροσιστικό χωρίς ζωικά λιπαρά, 100% φυτικό. Φτιαγμένο με γάλα βρώμης.





treat your body  
like a temple!



DEAR BODY...  
I LOVE YOU

